

**SUPER  
ABUELA**

**SUPER  
ABUELA**



CONCIERTO  
SUPERABUELA  
"SUPERPODER"



# CONCIERTO SUPERABUELA

Un proyecto artístico para la educación  
emocional en el ámbito familiar y escolar

## “SUPERPODER”

### Concierto Teatral

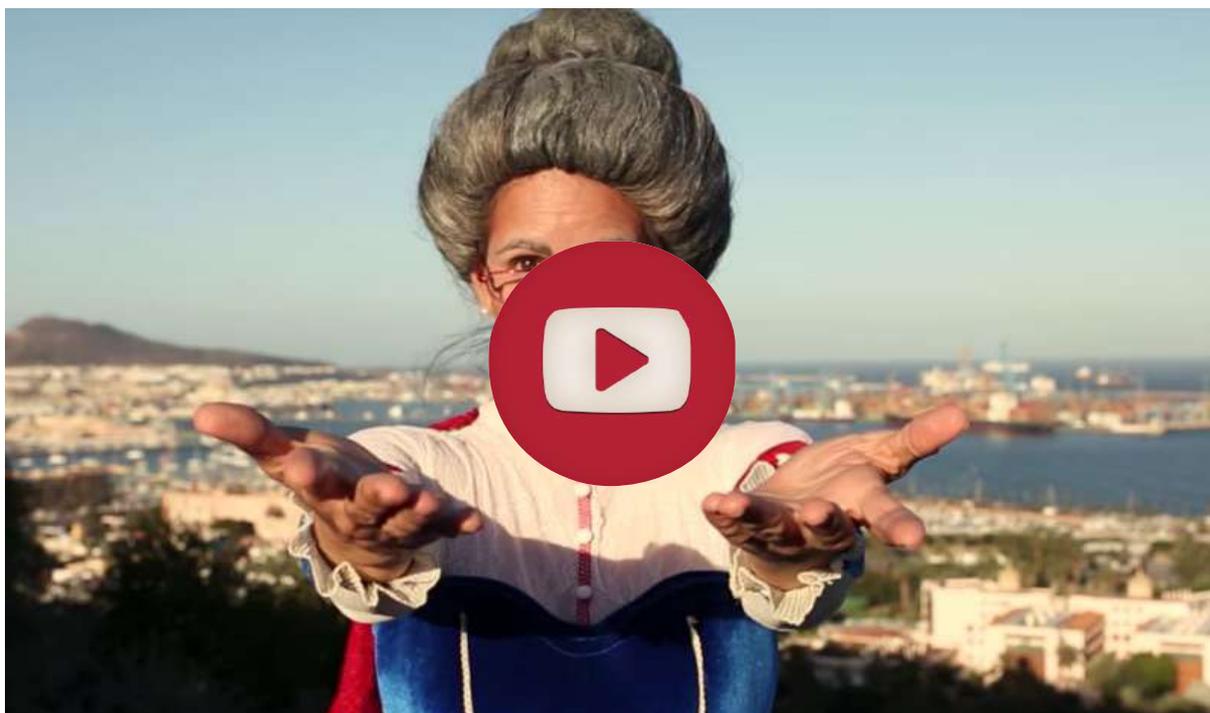
Duración 65 minutos

[www.superabuela.com](http://www.superabuela.com)

## TEASER



## TE QUIERO Canción Hit - SuperAbuela



Un proyecto artístico y educativo enfocado a familias. Su personaje **SuperAbuela** es una gran sabia que tiene poderes **SuperNaturales** y **Orgánicos** (el poder de crear, de quererse a sí mismo, de empatizar, de relajarse, de concentrarse, el poder del amor, de disfrutar la vida...) Súper Abuela dice que **"en realidad todos tenemos esos Súper poderes, simplemente hay que entrenarlos para poder desarrollarlos"**. En las letras de sus canciones desvela los secretos para cultivar los maravillosos poderes que todos tenemos.

**Video canción "SUPERPODER"**: es la canción más representativa de SuperAbuela, aquí conocerás su esencia.



Sus poderes surgen de estar conectada consigo misma, del amor, come sano y ecológico, recicla todo lo que puede, practica meditación y yoga, tiene grandes habilidades en la gestión de emociones y un gran conocimiento del ser humano, de sí misma y de todo lo que nos rodea.

## Concierto Completo SuperAbuela



Puedes verlo haciendo click en el **PLAY**, aunque desde esta grabación **los sketches los hemos ido modificando y actualizando al momento presente**, siempre le incorporamos nuevos elementos, **aportando** cada vez **más excelencia y actualidad al directo**.



**Su música es interactiva** y está creada para conectar con el público, nos invita a jugar, bailar, cantar, relajarse, hacer yoga y desarrollar la conciencia,... Sus letras y melodías se fusionan con el world music, pop y rock 'n' roll, entre otros.

Las familias encontrarán una divertida propuesta para hacer entre todos un mundo mejor, empezando siempre por uno mismo.

El **concierto teatral** incluye canciones del primer disco y 2 nuevas que hemos incorporado. Pero uno de los platos fuertes es lo que sucede entre canción y canción, **sketches teatrales** que presentan los contenidos en **educación emocional** de cada tema con una gran interacción con el público.



## ORIGEN DE LA IDEA, JUSTIFICACIÓN Y MOTIVACIÓN

SuperAbuela es un personaje que fusiona lo joven con lo antiguo, lo dinámico con la calma. En una sociedad como la de hoy, que teme envejecer, queremos rescatar la sabiduría que sólo nos puede brindar la experiencia vivida, la sabiduría de los abuelos. También es una apuesta por reunir a las familias a cantar juntos las canciones y que sus temas sirvan como una puerta para compartir experiencias en común.

El proyecto va más allá, siendo las canciones sólo la punta del iceberg de un programa elaborado para trabajar mediante juegos, dinámicas y ejercicios, temas como la autoestima, resiliencia, la gestión de emociones, el autocontrol, la relajación, concentración, la creatividad, mindfulness, la empatía, habilidades sociales... enfocado para aplicar en colegios y en familia.



## PÚBLICO OBJETIVO

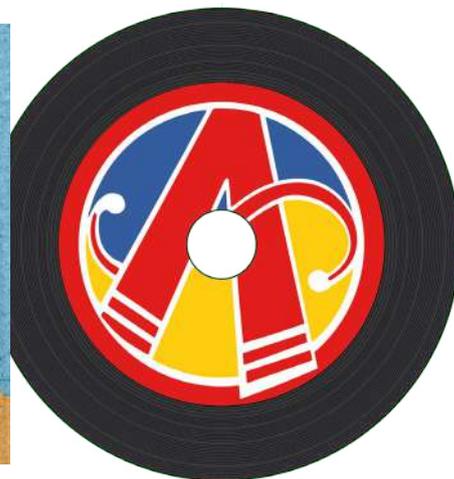
Todos los públicos, pero especialmente desde los 5 años hasta los 12 años, aunque el espectáculo y su música está ideada para que guste tanto a los adultos como a los más pequeños, siempre hay un guiño para todos.

Una idea original de la canaria Cristina Bermúdez Arbelo, actriz y cantante, psicóloga, formadora de profesores de yoga infantil, cofundadora de Awa Yoga y madre de dos niños. Todas las letras son originales de Cristina que, además, es quien encarna a esta especial Súper Abuela.

El músico y artista canario Daniel Negrín es también el creador y productor, junto a Cristina Bermúdez, y director artístico del proyecto. Mano a mano, han ido creando y dando forma e impulsado el nacimiento de Súper Abuela junto con la participación de otros artistas colaboradores.



## Disco Superabuela



## Componentes del espectáculo y formatos:

Tenemos 2 formatos para este concierto teatral en función de la capacidad de los recintos y presupuestos para la contratación.

- Gran Formato: Música en vivo

En escenario: SuperAbuela (cantante), 4 bailarines, 6 músicos  
Equipo técnico: 1 técnico de luces y 1 técnico de sonido

- Medio Formato: música pregrabada, voz en directo de SuperAbuela, 4 bailarines, 1 técnico de luces y 1 técnico de sonido-producción.

## Componentes Medio formato

**Cristina Bermúdez Arbelo:** cantante y actriz que encarna a SuperAbuela. Cocreadora del proyecto artístico y educativo SuperAbuela.

**Sergio Pérez Aguiar:** bailarín

**Ángeles Perea Alfonso:** bailarina

**Alberto Pérez Aguiar:** bailarín

**Ilenia Guadalupe Hernández:** bailarina

En este formato SuperAbuela canta en directo y está acompañada de los cuatro bailarines y la música es pregrabada.



**Cristina Bermúdez Arbelo: SuperAbuela**, cantante y actriz, estudió en la RESAD y en el Instituto de Teatro de Barcelona, psicóloga, formada en Gestalt, profesora de Yoga especializada en infantil y adolescentes y directora del proyecto educativo y artístico SuperAbuela.

Es la letrista de todas las canciones de SuperAbuela y compositora de parte de las canciones. Desde el 2017 lleva actuando en numerosos escenarios encarnando al personaje que creó y dio vida. Guionista de todos los sketches teatralizados del Concierto SuperPoder, Concierto Planeta y de la obra de teatro “El Gran Secreto de SuperAbuela” dirigida por Mario Vega.

Además crea todo el material educativo del proyecto SuperAbuela y formaciones a dirigida a docentes en Inteligencia Emocional y su didáctica en el aula con SuperAbuela que se imparte en la ULPGC por extensión universitaria.



Los bailarines de SuperAbuela también interpretan de manera gestual los sketches teatralizados entre las canciones donde SuperAbuela escenifica diferentes historias divertidas a la vez de educativas relacionadas con la gestión emocional.

**Sergio Pérez Aguiar:** bailarín profesional formado en clásico, contemporáneo y danza urbana, coreógrafo con numerosas creaciones que ha presentado en festivales de danza en Canarias. Participó en solitario creando varias piezas de danza en el conocido programa de TV Got Talent España llegando a la final del concurso del año 2021. Forma parte de la compañía de danza de Natalia Medina. Sus cualidades físicas excepcionales las brinda durante el show de SuperAbuela asombrando al público asistente.

**Ángeles Perea Alfonso:** bailarina profesional, coreógrafa, formada en clásico y contemporáneo. Forma parte del cuerpo de baile de la compañía de Natalia Medina. Ha participado y creado coreografías que ha representado en festivales en Canarias.

**Alberto Pérez Aguiar:** bailarín profesional especializado en danza urbanos moderno, gimnasta de gimnasia deportiva, sus cualidades físicas son asombrosas, capas de realizar el asombro del público en los espectáculos de SuperAbuela.

**Ilenia Guadalupe Hernández:** bailarina profesional formada en clásico y contemporáneo, con una larga trayectoria en numerosos espectáculos por las islas Canarias.



## ESCENOGRAFÍA

Nuestra escenografía consta de proyecciones audiovisuales y trabajo de luces para crear la magia necesaria en el escenario, no contamos con escenografía física.

## ESPACIOS PARA REPRESENTAR

Espacios tanto interiores (Auditorios, teatros, espacios polivalentes) como en exteriores (plazas, parques). Nos adaptamos a los espacios.



## Trayectoria Artística - Espacios donde ha actuado

El espectáculo se estrenó en 2017 por primera vez en el Auditorio Alfredo Kraus coincidiendo con la presentación del disco, desde entonces el espectáculo se ha ido transformando a lo largo de los años incorporando nuevos elementos que sorprenda a sus seguidores, de manera que siempre descubran algo nuevo con cada actuación.

Desde entonces se han realizado más de 100 actuaciones en las Islas Canarias, y han realizado tanto conciertos en espacios cerrados como al aire libre. En 2020 estrenó el espectáculo Musical "El Gran Secreto de Superabuela" en el Teatro Pérez Galdós con 6 actuaciones, guión de Cristina Bermúdez y dirigida por Mario Vega. A finales de 2020 estrena el Concierto "Planeta" en el Festival TemudasFest y en noviembre de 2023 estrena el nuevo Concierto SUPERABUELA 2 "Con Amor Todo es Mejor" en el Teatro Pérez Galdós y Teatro Guimerá, al mismo tiempo que crea su nuevo disco SUPERABUELA 2, tanto el nuevo disco como su obra reciben ayudas a la producción de Artes Escénicas y Producción Musical del ICDC.

El proyecto SuperAbuela también crea contenidos audiovisuales tanto en el ámbito artístico como en el educativo. Además este proyecto tiene su gran respaldo educativo contando con formación a docentes en Educación Emocional con SUPERABUELA y su didáctica en el aula que se imparte en la ULPGC en extensión universitaria. Además realiza tanto talleres para familias como para escolares.

**Algunos de los lugares de actuación:** Auditorio Alfredo Kraus, Festival Mueca, Teatro Guimerá, Teatro Insular de Lanzarote "El Salinero", Palacio de Congresos de Fuerteventura, Espacio La Granja, Teatro Guiniguada, Teatro Victor Jara, Sala Fundación CajaCanarias, Teatro Juan Ramón Jiménez, Auditorio de la Matanza, Auditorio Municipal de Corralejo, Auditorio de Antigua, Nuevo Teatro Viejo de Arucas, Teatro de Maspalomas, entre otros,...

## ENCUÉTRANOS EN



### **Youtube**

SUPER ABUELA

<http://bit.ly/youtube-superabuela>

### **Facebook**

@SuperAbuelaOficial

<http://bit.ly/facebook-superabuela>

### **Instagram**

@superabuelaoficial

<http://bit.ly/instagram-superabuela>

## CONTACTO

### **Manager**

Daniel Negrín

(+34) 667 564 292

AguayLimon Producciones, S.L.

manager@aguaylimonproducciones.com

### **Creadores**

Cristina Bermúdez

(+34) 696 741 148

Daniel Negrín

(+34) 667 564 292

Aguaylimón Producciones, S.L.

Email: [info@superabuela.com](mailto:info@superabuela.com)

**[www.superabuela.com](http://www.superabuela.com)**

